

C-vitamin Komplex Kapszula



A C-vitamint (aszkorbinsavat) nem kell különösebben bemutatni senkinek, fontosságával mindenki tisztában van. A mai élelmiszerekből nehéz fedezni a megfelelő mennyiségben. Előnyös hatásai csak napi 500 mg fogyasztása felett mutatható ki, ám ennek fedezése még magas C-vitamin tartalmú gyümölcsökből, zöldségekből is nehézkes. Az étrend kiegészítésére használt C-vitamin ugyan megegyezően szívódik fel, mintha azt élelmiszerekből vettük volna magunkhoz, azonban a magas C-vitamin tartalmú zöldségekben, gyümölcsökben sok egyéb hasznos anyag is megtalálható. Ezek szinergikus hatásúak a C-vitaminnal vagy éppen elnyújtják a felszívódását, sőt még regenerálni is képesek lehetnek a már szervezetünk által antioxidánsként elhasznált C-vitamint és így azt újra és újra hasznosíthatjuk, mintha újra és újra újabb adag C-vitamint szedtünk volna be. Ilyen, a C-vitamin hatását segítő összetevői az élelmiszereknek a bioflavonoidok és antocianidok.

A C-vitamin-komplex készítményünkkel a cél az volt, hogy az élelmiszerekben megtalálható, a C-vitaminnal szinergikus hatású komplex készítményt hozzunk létre, hiszen nem véletlen található meg a C-vitamin többnyire ezekkel a vegyületekkel együtt a természetben. Termékünkben a C-vitamint nagy mennyiségű citrus bioflavonoidokkal és a vörös szőlő héjának és magjának kivonattal kombináltunk. Mind a citrus bioflavonoidok, mind a vörös szőlő mag- és héj-kivonatokban lévő antocianidok szinergikus hatásúak a C-vitaminnal. A vörös szőlő ezen kivonatai ráadásul képesek C-vitamin szedése nélkül is fokozni a szövetek C-vitamin szintjét a regenerálása által.

Minedezek mellett a feketebors egy szabadalmaztatott kivonatát, BioPerine®-t is tartalmaz, mely bizonyítottan fokozza a C-vitamin hasznosulását, ahogy a termékünkben lévő egyéb szinergista hatóanyagokét is. Ez azért is fontos, mert a nagyobb (hatásos) dózisú C-vitamin felszívódása enélkül nem megfelelő. A megfelelő felszívódáshoz a C-vitamint a nap folyamán eloszlatva, kis dózisokban kellene folyamatosan szedni, ami elég kényelmetlen lenne. Az elnyújtott felszívódást biztosító készítmények pedig sok mesterséges anyagot tartalmaznak.

C-vitamin

- Csökkenti a megfázás időtartamát és sportolóknál a megfázások gyakoriságát is.
- Fokozza a véráramlást és nitrogén-oxid szintjét.
- Gyulladáscsökkentő hatású.
- Fokozza a csontsűrűséget és a kollagén szintézist, a bőr feszességét.
- Jó hatású a szív- és érrendszerre.
- Enyhíti a fáradtságot.

Citrus-bioflavonoidok (heszperidin)

- Hatásosan fokozza a véráramlást és nitrogén-oxid szintet, ezáltal az erekre jó hatású.
- Diozminnal együtt jó hatású viszérre és aranyérre, kezelésükre eredményesen használják.

Vörösszőlő magjának és héjának kivonata:

- Fokozza a véráramlást és nitrogén-oxid szintet, ezáltal jó hatással van az erekre.
- Jó hatású viszérre, keringésre.
- Étkezés előtt bevéve csökkenti a keményítők felszívódását, így az étel glikémiás indexét, felszívódó szénhidrát- és kalóriatartalmát is.
- Erős általános gyulladáscsökkentő hatás.
- Fokozza a bélflóra diverzitását (javítja a bélflórát).
- Erős antioxidáns.
- Szépíti a bőrt, csökkenti a ráncokat.

BioPerine®

Fokozza számos hatóanyag, mikro- és makrotápanyag hasznosulását.

Szabó Gál Bence

Forrásirodalom: Examine.com

A szerző kijelenti, hogy írását kizárólag a legfrissebb, független és mértékadó kutatások alapján, összefüggéseik mélyreható tanulmányozása nyomán, azok eredményeinek bemutatására hozta létre a fogékony és érdeklődő Olvasók tájékoztatásának céljával. Figyelemmel és tisztelettel a gazdasági versenyhivatali szempontokra, ismervé és betartva a vitaminok és étrend-kiegészítők forgalmazásához kapcsolódó kommunikációt érintő hazai és európai uniós szakhatósági előírásokat, hangsúlyllyal hívja fel arra mindazon személyeket és gazdasági társaságok felelős képviselőit, hogy írását bármely termék eladásának ösztönzésére sem egészében, sem részleteiben fel nem használhatják, s kijelenti, hogy az e céllal történő közzétételtől maga is mindenkor tartózkodik.